



**Bayerischer
Rasenkraftsport
und
Tauziehverband e.V.**

FORTBILDUNG

Was ist Rasenkraftsport – und worauf kommt es an?

Landestrainer Willy Atzenberger

 Datum	Freitag, 14. August
 Uhrzeit	13:00 – 17:30 Uhr
 Ort	Oberhaching
 Gebühr	40 Euro
 Umfang	6 Übungseinheiten

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt Grundlagen des Rasenkraftsports und bietet wertvolle Impulse für Training und Vereinsarbeit.

SEMINARINHALTE

- Einführung in den Rasenkraftsport
- Disziplinen: Hammerwerfen, Gewichtwerfen, Steinstoßen – Technik und Methodik
- Trainingsaufbau
- Sicherheit und Praxis
- Austausch und praktische Übungen

ZIELGRUPPE

Übungsleiter/-innen, Vereinstrainer/-innen sowie alle Interessierten, die den Rasenkraftsport kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

ANMELDUNG & KONTAKT

Anmeldung bis zum 7.8.2026 unter: geschaeftsstelle@brtv.de